



# CLUBE DE GINÁSTICA BOMBEIROS

## Condições de Frequência 2022-2023

Disponível no site da A.H.B.V.C.R. - [www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)

[ginastica@bombeirosrainha.pt](mailto:ginastica@bombeirosrainha.pt)  
Secretaria - 262840552  
[Facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros](https://www.facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros)

Calendário  
Início das aulas - 3 de outubro 2022  
Fim das aulas - 31 de julho 2023  
Interrupções - Natal e Carnaval  
Sarau de Gala e Crianças - 3 junho 2023

## INFORMAÇÃO

Inscrições online:

[www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)

[Facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros](https://www.facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros)

### GINÁSTICA

- **Bebés** - 9-36 meses
- **Crianças** - 3-12 anos
- **Jovens e Adultos** - 12-20 anos

### PILATES CLÍNICO

- **Jovens e Adultos** - + 16 anos

### HORÁRIO GERAL DE FUNCIONAMENTO

das 17h às 20h

### EXTRAORDINÁRIO

(aulas extra e compensações sábados e  
feriado)

HORÁRIOS PROVISÓRIOS A PARTIR DE OUTUBRO

HORÁRIOS DEFINITIVOS NOVEMBRO

As presentes normas não dispensam a consulta do regulamento interno  
disponível no site da A.H.B.V.C.R. - [www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)





# CLUBE DE GINÁSTICA BOMBEIROS

## Condições de Frequência 2022-2023

Disponível no site da A.H.B.V.C.R. - [www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)

### Mensalidades e Normas

#### **MENSALIDADES**

**GINÁSTICA E PILATES CLÍNICO** - 19€ (2x semana)

**GINÁSTICA PARA BEBÉS** - 14€ (1x por semana) ou 19€ (2x por semana)

**DESCONTOS** - 10% para irmãos

**INSCRIÇÃO** - 10€ + quota sócio AHBVCR+ mensalidade

#### **NORMAS**

• **TODOS OS GINASTAS/UTENTES TÊM DE SER SÓCIOS da A.H.B.C.R. - Obrigatório**  
Proposta de Sócio encontra-se no site da A.H.B.C.R. **A inscrição só é válida a partir do momento que o ginasta/utente for sócio - Site: [www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)**

• **PAGAMENTOS POR REFERÊNCIA MULTIBANCO**

• **MÊS DE JULHO É LIQUIDADO NA 2ª e 3ª MENSALIDADES (sem devolução)**

• **PAGAMENTO DA MENSALIDADE ATÉ DIA 10 DE CADA MÊS**  
(acresce taxa 3€ após dia 10; sem devolução)

[ginastica@bombeirosrainha.pt](mailto:ginastica@bombeirosrainha.pt)

Secretaria - 262840552

[Facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros](https://www.facebook.com/ClubeGinasticaBombeiros)

As presentes normas não dispensam a consulta do regulamento interno  
disponível no site da A.H.B.V.C.R. - [www.bombeirosrainha.pt](http://www.bombeirosrainha.pt)

